

## Stages résidentiels

### MONT BEUVRAY (Morvan) 30 déc au 2 janvier 11

- 4 niveaux : débutants, 24, 108 et 127 postures
- enseignants : Nicole Bernard, Martine Bodilis, A-M Vessylier, Thierry Chastaing

### HAUTE-SAVOIE (lieu à préciser)

#### Week-end de l'Ascension 2 au 5 juin 2011

- 3 niveaux : débutants, 24 et 108 postures
- enseignants : Anne-Marie Vessylier, Thierry Chastaing

### COMBLOUX (Haute-savoie) 25 au 29 juillet 2011

Stage de fin juillet (date à déroulement à confirmer) • 3 niveaux : débutants, 24 et 108 postures

- enseignants : Anne-Marie Vessylier, Thierry Chastaing

### MONT BEUVRAY (Morvan) 13 au 18 août 2011

- 4 niveaux : débutants, 24, 108 et 127 postures
- enseignants : Nicole Bernard, Martine Bodilis, A-M Vessylier, Thierry Chastaing

## Formation personnelle

La formation personnelle, pré-requis à la formation d'enseignants, est réalisable dans notre région. Elle comporte les journées 24 et 108 du programme de stage ainsi que les stages résidentiels de ce programme.

Cette formation se réalise sous forme de module. Elle est assurée par les professeurs délégués (A-M Vessylier, T. Chastaing dans la région) et les différents formateurs de l'école en France et à l'étranger.

Elle dure trois ans minimum. (élèves avancés, nous consulter)

- année 1 : cursus de base obligatoire
- année 2 et 3 : à la carte, l'étudiant choisit en fonction de ses besoins les stages qui lui conviennent.

La formation comprend 12 modules à réaliser plusieurs fois. Chaque module est acquis lorsque l'enseignant le valide. Chaque stage comprend plusieurs modules regroupés autour d'un thème principal. (document complet sur demande)

- Pour toutes informations sur l'école internationale et sur les autres cours en France et à l'internationale.  
www.artduchi.com

## Tarif général

- adhésion association (assurance, fédération) 28 €
- cours annuels (durée entre 1h15 et 1h30 - 30 sur l'année)
  - 1 cours/semaine 300 € (annecy, meylan, annemasse)
  - 1 cours/semaine 291 € (thonon)
- cours mensuels Seyssinet 350 €
- cours mensuels Sallanches/Genève 350 €
- module 127 avancé - Genève 300 €
- module 127 débutant - Annecy 290 €
- module émission des sons 200 €
- cycle 108 postures - Annecy 290 €
- stage 1 journée à l'unité 58 €
- formation personnelle en fonction du nombre de jours avec une réduction de 10%

- réduction de 15 à 25% pour les personnes à faible revenu
- réduction de 25% pour les couples (pour l'un des deux)
- encaissement des cotisations échelonné (3 fois sans frais)
- tarif 2 cours/semaines = tarif 1 cours/semaine + 50%

Thierry Chastaing 23, route d'etrembières 74100 ANNEMASSE

### ✂ ----- Demande d'information

Veuillez me faire parvenir les informations précises sur :

.....

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

..... code : .....

Ville : .....

e-mail : .....

L'école de la Voie intérieure depuis 1991 dans votre région



## Programme général

2010- 2011

reprise à partir  
du lundi 20 septembre

# L'Art du Chi

Annecy  
Annemasse  
Annecy-le-Vieux  
Grenoble  
Genève  
Sallanches  
Thonon

Cours réguliers  
Stage en week-end  
Stage résidentiel  
Formation personnelle

## Anne-Marie Vessylier Thierry Chastaing

Enseignants depuis 1994 et 1991. Diplômés de trois fédérations. Professeurs délégués à la formation des enseignants de l'école internationale de la Voie intérieure.

Contacts : 09 75 51 26 54 - 06 07 97 24 56

e-mail : atas@free.fr

Site : www.artduchi.com/alpes

## Activités régulières pour découvrir, pratiquer ...

- Les cours débutants du mois de **SEPTEMBRE** sont des **COURS DÉCOUVERTES**. Vous pouvez venir participer librement et gratuitement 1 ou 2 fois avant de poser votre choix.

- Les deux enseignants seront présents en alternance toutes les deux semaines. (trente cours au total sur l'année)

### ● ANNECY cours hebdo.

- **débutant** jeudi - 9h00 à 10h25
- intermédiaire & avancé jeudi - 10h35 à 11h50 puis 12h20

enseignants : Anne-Marie Vessylier - Thierry Chastaing

lieu : Centre Daléas 2 bis, rue Louis Chaumontel (parking des romains)

### ● ANNECY-LE-VIEUX cours hebdo.

- intermédiaire 108 déb. mardi - 18h30 à 19h55
- **débutant** mardi - 20h05 à 21h30

enseignants : A-M Vessylier - T. Chastaing

lieu : La Châtellerie - 15, allée verte (parking avenue des carrés)

### ● ANNEMASSE cours hebdo.

- **débutant** lundi - 18h30 à 19h55
- intermédiaire 108 déb. lundi - 20h05 à 21h30
- **débutant** & intermédiaire mardi - 12h15 à 13h30

enseignants : A-M Vessylier - T. Chastaing

École de danse - 13, rue de la Paix (parking du cimetière)

### ● THONON cours hebdo

- avancé 127 déb. mercredi - 18h30 à 19h55
- intermédiaire 108 mercredi - 20h05 à 21h30

enseignant : A-M Vessylier - T. Chastaing

lieu : Salle de gym. du collège Jean-Jacques Rousseau

autres cours sur Thonon - voir Ass Léman : 04 50 73 17 57

### ● GENEVE cours hebdo

- intermédiaire 108 mardi - 18h00 à 19h20
- avancés (108 et 127) mardi - 19h30 à 21h00

enseignante : Vessylier + pratiques avec enseignants en formation

lieu : école de Budé, Ch. Moïse Duboulé - PETIT SACONNEX

### ● MEYLAN cours hebdo (38)

- intérimaires 108 p lundi - 12h30 à 13h45
- L'art du Chi adapté aux personnes à mobilité réduite
- intermédiaires 24 p lundi - 10h10 à 11h30 puis 11h50
- intermédiaires 24 p lundi - 14h00 à 15h30

enseignant : A-M Vessylier - T. Chastaing

lieu : CTM de Meylan - 15, Chemin de la Carronnerie

### ● SEYSSINET cours mensuels (38)

- 8 journées le samedi de 10h à 17h
- niveaux : intermédiaires 24 et 108
- dates : 2/10 - 13/11 - 11/12 - 15/01 - 05/02 - 19/03 - 14/05 - 18/06.

enseignants : Anne-Marie Vessylier & T. Chastaing (en alternance)

lieu : I.S.F.P. 15, rue de la Tuilerie

### ● SALLANCHES cours mensuels

- 6 journées le dimanche de 10h à 17h + 2 journées à Genève
- niveaux : **débutant** et 24 postures - inscription sur la totalité
- dates : 19/09 - 10/10 - 7/11 - 12/12 - 9/01 - 20/02 - 20/03 - 10/04
- les 12/12 et 20/03, journées sur Genève
- pratiques hebdomadaires encadrées par des enseignants en formation

enseignants : Anne-Marie Vessylier & T. Chastaing (en alternance)

lieu : Centre Forme&Formes 42, rue Léon Curral SALLANCHES

## Techniques vocales

### ● module sur l'émission des sons

Ouvert aux élèves intermédiaires et avancés qui désirent aborder cet aspect de notre pratique - Inscription sur l'ensemble du module

- 8 cours mensuels le samedi de 10h à 13h
- dates : 2/10 - 13/11 - 11/12 - 15/01 - 05/02 - 19/03 - 14/05 - 18/06.

enseignants : Anne-Marie Vessylier & T. Chastaing (en alternance)

lieu : Genève - École de Pré-Picot - 31, chemin Franck-Thomas

## Approfondissement 127 postures

### ● module 127 avancé

Ouvert aux élèves avancés désireux d'intégrer les 127 - thème : fin 2ème et fin 3ème section - Inscription sur l'ensemble du module

- 8 cours mensuels le samedi de 14h00 à 18h00
- dates : 2/10 - 13/11 - 11/12 - 15/01 - 05/02 - 19/03 - 14/05 - 18/06

enseignants : Anne-Marie Vessylier & T. Chastaing (en alternance)

lieu : Genève - École de Pré-Picot - 31, chemin Franck-Thomas

## Découverte 127 postures

### ● module 127 débutant

ANNECY

Ouvert aux personnes désireuses d'approfondir les techniques avancées de Chi et de faire la jonction entre les 108 et les 127 postures. thème : 1ère section et découverte de la 2ème section - inscription sur l'ensemble du module.

- 6 journées le dimanche de 10h00 à 17h00
- dates : 3/10 - 14/11 - 16/01 - 6/02 - 15/05 - 19/06
- enseignants : Anne-Marie Vessylier et T. Chastaing (alternance)
- lieux : 3/10 - 15/05 - 19/06 - relais Pré du Lac - St Jorioz sinon Centre Daléas 2bis, rue Louis Chaumontel.

## Journées ou Cycles de stage

Les stages permettent une pratique intensive. Ils offrent un niveau approfondi de pratique et la découverte d'aspects difficilement accessibles lors de cours hebdomadaires. Ils peuvent être suivis à l'unité ou en cycle

### ● stages pour les + débutants

SALLANCHES  
GENÈVE

Stages ouverts aux personnes désireuses de découvrir les techniques de base du travail sur le Chi, les 11 exercices et les 24 postures. Stages accessibles à l'unité pour les personnes suivant un cours hebdomadaire régulier.

- dates : 19/09 - 10/10 - 7/11 - 9/01 - 20/02 - 10/04 sur Sallanches les 12/12 et 20/03 sur Genève
- horaires : 10h00 à 17h00
- enseignants : Anne-Marie Vessylier & T. Chastaing (alternance)
- lieu : Sallanches à préciser - Genève, École de Pré-Picot

### ● stage perfect. 108 postures

ANNECY

Il est ouvert aux personnes désireuses d'approfondir les techniques avancées de Chi ainsi que la forme des 108 postures. Thème : 3ème section + pratique de l'ensemble

- 6 journées le dimanche de 10h00 à 17h00
- dates : 3/10 - 14/11 - 16/01 - 6/02 - 15/05 - 19/06
- enseignants : Anne-Marie Vessylier & T. Chastaing (alternance)
- lieux : 11/10, 02/05, 20/06 - relais Pré du Lac - St Jorioz sinon Centre Daléas 2bis, rue Louis Chaumontel.