

Programme 2008-2009

Formation personnelle

- Chaque journée de formation comporte les 2 cycles, Niveau 1 et Niveau 2 où interviennent les deux enseignants, en deux groupes distincts
- le niveau 2 met l'accent sur la correction, l'intégration et la partage. Ce cycle est réservé aux personnes engagées dans la formation. (2ème, 3ème année ...)

CYCLE NIVEAU 1 ET 2 - EN WEEK-END

- dimanche 21 septembre

thème : Prise en main du Tan Tien
modules : 1 (abcfg) - 3 (bdf) - 6 (a)
A (abef) - B - E
niveau 2 : 2 (g)

- dimanche 12 octobre (forme des 108)

thème : la posture juste, le regard,
l'écoute intérieure
modules : 1 (abcfg - « (acf) - 6 (ab)

- dimanche 16 novembre

thème : les mains
modules : 1 (abdg) - 3 (ae) - A (ce) - B - E

- dimanche 14 décembre (forme des 108)

thème : la respiration
modules : 1 (abcfg) - 2 (abcdef) - B - C (abc) - E
pour cycle 2 : 2 (g)

- dimanche 11 janvier 09

thème : la respiration à 2 temps
modules : 1 (abcg) - 2 (sdf) - 3 (f) - 6 (a) - C (ac) - E

- dimanche 15 mars (forme des 108)

thème : 4 temps de la posture - respiration 3 temps
modules : 1 (abcdg) - 2 (deg) - 4 (f) - D - B

- dimanche 03 mai

thème : enracinement et déplacement
modules : 1 (abcg) - 3 (ae) - A (abf) - B - E

- dimanche 07 juin (forme des 108)

thème : approche de la petite circulation
modules : 1 (abcg) - 3 (a) - 4 (ac) - B - E
pour le cycle 2 : 4 (b)

- Journées KIRIKI - 06 déc et 16 mai

module F - enseignant Christian Michel

Programme 2008-2009

Formation personnelle

- Chaque journée de formation comporte les 2 cycles, Niveau 1 et Niveau 2 où interviennent les deux enseignants, en deux groupes distincts
- le niveau 2 met l'accent sur la correction, l'intégration et la partage. Ce cycle est réservé aux personnes engagées dans la formation. (2ème, 3ème année ...)

CYCLE NIVEAU 1 ET 2 - EN WEEK-END

- dimanche 21 septembre

thème : Prise en main du Tan Tien
modules : 1 (abcfg) - 3 (bdf) - 6 (a)
A (abef) - B - E
niveau 2 : 2 (g)

- dimanche 12 octobre (forme des 108)

thème : la posture juste, le regard,
l'écoute intérieure
modules : 1 (abcfg - « (acf) - 6 (ab)

- dimanche 16 novembre

thème : les mains
modules : 1 (abdg) - 3 (ae) - A (ce) - B - E

- dimanche 14 décembre (forme des 108)

thème : la respiration
modules : 1 (abcfg) - 2 (abcdef) - B - C (abc) - E
pour cycle 2 : 2 (g)

- dimanche 11 janvier 09

thème : la respiration à 2 temps
modules : 1 (abcg) - 2 (sdf) - 3 (f) - 6 (a) - C (ac) - E

- dimanche 15 mars (forme des 108)

thème : 4 temps de la posture - respiration 3 temps
modules : 1 (abcdg) - 2 (deg) - 4 (f) - D - B

- dimanche 03 mai

thème : enracinement et déplacement
modules : 1 (abcg) - 3 (ae) - A (abf) - B - E

- dimanche 07 juin (forme des 108)

thème : approche de la petite circulation
modules : 1 (abcg) - 3 (a) - 4 (ac) - B - E
pour le cycle 2 : 4 (b)

- Journées KIRIKI - 06 déc et 16 mai

module F - enseignant Christian Michel

Programme 2008-2009

Formation personnelle

- Chaque journée de formation comporte les 2 cycles, Niveau 1 et Niveau 2 où interviennent les deux enseignants, en deux groupes distincts
- le niveau 2 met l'accent sur la correction, l'intégration et la partage. Ce cycle est réservé aux personnes engagées dans la formation. (2ème, 3ème année ...)

CYCLE NIVEAU 1 ET 2 - EN WEEK-END

- dimanche 21 septembre

thème : Prise en main du Tan Tien
modules : 1 (abcfg) - 3 (bdf) - 6 (a)
A (abef) - B - E
niveau 2 : 2 (g)

- dimanche 12 octobre (forme des 108)

thème : la posture juste, le regard,
l'écoute intérieure
modules : 1 (abcfg - « (acf) - 6 (ab)

- dimanche 16 novembre

thème : les mains
modules : 1 (abdg) - 3 (ae) - A (ce) - B - E

- dimanche 14 décembre (forme des 108)

thème : la respiration
modules : 1 (abcfg) - 2 (abcdef) - B - C (abc) - E
pour cycle 2 : 2 (g)

- dimanche 11 janvier 09

thème : la respiration à 2 temps
modules : 1 (abcg) - 2 (sdf) - 3 (f) - 6 (a) - C (ac) - E

- dimanche 15 mars (forme des 108)

thème : 4 temps de la posture - respiration 3 temps
modules : 1 (abcdg) - 2 (deg) - 4 (f) - D - B

- dimanche 03 mai

thème : enracinement et déplacement
modules : 1 (abcg) - 3 (ae) - A (abf) - B - E

- dimanche 07 juin (forme des 108)

thème : approche de la petite circulation
modules : 1 (abcg) - 3 (a) - 4 (ac) - B - E
pour le cycle 2 : 4 (b)

- Journées KIRIKI - 06 déc et 16 mai

module F - enseignant Christian Michel

STAGE TOUSSAINT - 01 au 04 novembre 2008

● au niveau 24

- thèmes : respiration à 2,et à 3 temps
les 4 temps de la posture
- modules : 1 et 2 (complet) - 3 (g) - 4 (g) - 6 (a)
A (a) - B - E
C et D (complet)

● au niveau 108

- thème : petite circulation approche
- modules : 1 et 4 (complet) - 2 (g) - 3 (a) - 5 (a)
B - D - E

STAGE ASCENSION - 21 au 24 mai 2009

● au niveau 24

- thème : petite circulation - l'approche
- modules : 1 et 4 (complet) - 2 (g) - 3 (a) - 5 (a)
B - D - E

● au niveau 108

- thème : petite circulation - la technique
- modules : 5 (complet) - 1 (abcdfg) - 2 (bcg)
4 (cf) - 6 (a) - B - D - E

Tarif : 54 euros/jours pour l'ensemble des journées

Bordereau d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

.....

Code : ville :

Tel :

e-mail :

Je m'inscris à :

.....

Je verse la somme de 50 Euros à l'ordre d' A-M Vessylier.

Date :

Signature

STAGE TOUSSAINT - 01 au 04 novembre 2008

● au niveau 24

- thèmes : respiration à 2,et à 3 temps
les 4 temps de la posture
- modules : 1 et 2 (complet) - 3 (g) - 4 (g) - 6 (a)
A (a) - B - E
C et D (complet)

● au niveau 108

- thème : petite circulation approche
- modules : 1 et 4 (complet) - 2 (g) - 3 (a) - 5 (a)
B - D - E

STAGE ASCENSION - 21 au 24 mai 2009

● au niveau 24

- thème : petite circulation - l'approche
- modules : 1 et 4 (complet) - 2 (g) - 3 (a) - 5 (a)
B - D - E

● au niveau 108

- thème : petite circulation - la technique
- modules : 5 (complet) - 1 (abcdfg) - 2 (bcg)
4 (cf) - 6 (a) - B - D - E

Tarif : 54 euros/jours pour l'ensemble des journées

Bordereau d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

.....

Code : ville :

Tel :

e-mail :

Je m'inscris à :

.....

Je verse la somme de 50 Euros à l'ordre d' A-M Vessylier.

Date :

Signature

STAGE TOUSSAINT - 01 au 04 novembre 2008

● au niveau 24

- thèmes : respiration à 2,et à 3 temps
les 4 temps de la posture
- modules : 1 et 2 (complet) - 3 (g) - 4 (g) - 6 (a)
A (a) - B - E
C et D (complet)

● au niveau 108

- thème : petite circulation approche
- modules : 1 et 4 (complet) - 2 (g) - 3 (a) - 5 (a)
B - D - E

STAGE ASCENSION - 21 au 24 mai 2009

● au niveau 24

- thème : petite circulation - l'approche
- modules : 1 et 4 (complet) - 2 (g) - 3 (a) - 5 (a)
B - D - E

● au niveau 108

- thème : petite circulation - la technique
- modules : 5 (complet) - 1 (abcdfg) - 2 (bcg)
4 (cf) - 6 (a) - B - D - E

Tarif : 54 euros/jours pour l'ensemble des journées

Bordereau d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

.....

Code : ville :

Tel :

e-mail :

Je m'inscris à :

.....

Je verse la somme de 50 Euros à l'ordre d' A-M Vessylier.

Date :

Signature