

# ASBL L'ART DU CHI-BW-BXL

Siège social : rue du Château 27 – 1470 Bousval

<http://christian.artduchi.be> - CONTACT : 067/33 15 50 - [christian@artduchi.com](mailto:christian@artduchi.com)

[www.ute-neumann.com](http://www.ute-neumann.com) - 0479 821 920 - [info@ute-neumann.com](mailto:info@ute-neumann.com)

Stages au verso

## COURS HEBDOMADAIRES SEPTEMBRE 2011 - JUIN 2012 – CHRISTIAN MICHEL et Ute Neumann

L'ART DU CHI  
Méthode Stévanovitch

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p><b>Waterloo</b> rue Jacques Pastur 9, Ecole des Arts et du Spectacle Mouvement <b>9h30-11h30 : 108 Postures</b> 1<sup>er</sup> semestre 235 € - 2<sup>ème</sup> semestre 235 €</p> <p><b>12h15-13h15 :</b> 8 Brocarts-11 ex. chinois de santé - <b>débutants</b> 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €</p> <p><b>Bousval</b> Centre Kiform, 3A rue de la Forge <b>19h30-21h00 : 24 Postures</b> 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €</p>	<p><b>Waterloo</b> rue Jacques Pastur 9, Ecole des Arts et du Spectacle Mouvement <b>9h30-11h30 : débutants</b> 1<sup>er</sup> semestre 235 € - 2<sup>ème</sup> semestre 235 €</p> <p><b>12h15-13h15 :</b> Tonification, renforcement, assouplissement, relaxation (ouvert aux <b>débutants</b>) 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €</p> <p><b>Bousval</b> Centre Kiform, 3A rue de la Forge <b>19h45-21h15 : débutants</b> 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €</p>	<p><b>Waterloo</b> 483 chaussée de Bruxelles, centre Surya <b>10h30-12h00 :</b> <b>débutants-24 Postures</b> 1<sup>er</sup> semestre 204 € - 2<sup>ème</sup> semestre 216 €</p> <p><b>Louvain-La-Neuve</b> Fondation Wallonne, Verte Voie 20 <b>17h00-19h00 : Kiriki-Do</b> 1<sup>er</sup> semestre 235 € - 2<sup>ème</sup> semestre 235 €</p> <p><b>Bousval</b> Ecole Ste Marie, av. des Combattants 62 <b>20h00-21h30 : 108 Postures</b> 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €</p>	<p><b>Boitsfort Bruxelles</b> Av. E. Van Becelaere 99A <b>10h00-12h00 :</b> <b>127 Postures et Techniques vocales de manipulation du Chi</b> 1<sup>er</sup> semestre 235 € - 2<sup>ème</sup> semestre 235 €</p> <p><b>Boitsfort Bruxelles</b> Dojo des 3 Tilleuls, centre sportif, av. des Nymphes 1A <b>12h25-13h40 :</b> <b>débutants-24 Postures</b> 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €</p> <p><b>Rhode-St-Genèse</b> <i>Côté chaussée de Waterloo</i> Av. des Hêtres 32 (chez C. Cayphas) <b>18h45-19h45 :</b> 8 Brocarts-11 ex. chinois de santé - <b>débutants</b> 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €</p> <p><b>Rhode-St-Genèse</b> Centre sportif Wauterbos <b>20h15-21h30 :</b> <b>débutants-24 Postures</b> Organisé par les Ateliers de la Gare infos 02 358 17 25 – <a href="http://www.ateliersgare.be">www.ateliersgare.be</a></p>

### MERCREDI – AVEC UTE NEUMANN

*Plancenot – Rue d'Anogrune 220 – cabinet de kinésithérapie C Nagant*

*12h30-14h : Tonification, renforcement, assouplissement, relaxation, 8 Brocarts et 11 ex. chinois de santé - débutants - 1<sup>er</sup> semestre 175 € - 2<sup>ème</sup> semestre 175 €*

### Conditions de participation

Engagement semestriel : pas de cours durant les vacances, jours fériés, et quelques jours en mai (formation). Voyez les dates exactes des cours hebdomadaires ci-dessous.

Les cours manqués peuvent être compensés à d'autres moments durant le semestre. Le règlement se fait le 1<sup>er</sup> jour en espèces ou par virement sur le **compte de l'asbl : 068-2409220-58**.

**1<sup>er</sup> cours d'essai sans engagement en septembre** (vous êtes intéressé suite au cours d'essai, vous vous engagez pour le semestre. Vous n'êtes pas intéressé, vous ne devez rien).

Cours d'essai en cours d'année 10 € pour 1h à 1h30 (Centre Surya 12 €) et 13.50 € pour les modules 2h. Prix cours isolé 15 € pour 1h à 1h30 et 20 € pour les modules 2h.

**FORFAIT ANNUEL 600 € POUR LES MORDUS :** il vous donne accès à tous les cours et vous permet de suivre les stages (avec Christian uniquement) pour 25 €/ journée (au lieu de 50 €).

*Les sonneries, vibrations et autres veilles des téléphones portables ne sont pas les bienvenues durant les cours ! Vérifiez avant que tout soit bien éteint, merci.*

### Dates des cours hebdomadaires 2011 – 2012

**1<sup>er</sup> semestre : 12 septembre 11 – 31 janvier 12**

**lundis = 18 cours :** Septembre : 12, 19, 26 - Octobre : 3, 10, 17, 24 - Novembre : 7, 14, 21, 28 - Décembre : 5, 12, 19 - Janvier : 19, 16, 23, 30 - **mardis = 18 cours :** Septembre : 13, 20, 27 - Octobre : 4, 11, 18, 25 - Novembre : 8, 15, 22, 29 - Décembre : 6, 13, 20 - Janvier : 10, 17, 24, 31 - **mercredis = 17 cours :** Septembre : 14, 21, 28 - Octobre : 5, 12, 19, 26 - Novembre : 9, 16, 23, 30 - Décembre : 7, 14, 21 - Janvier : 11, 18, 25 - **jeudis = 17 cours :** Septembre : 15, 22, 29 - Octobre : 6, 13, 20, 27 - Novembre : 10, 17, 24 - Décembre : 1, 8, 15, 22 - Janvier : 12, 19, 26

**2<sup>ème</sup> semestre : 1 février 12 – 30 juin 12**

**lundis = 17 cours :** Février : 6, 13, 27 - Mars : 5, 12, 19, 26 - Avril : 16, 23, 30 - Mai : 7, 14, 21 - Juin : 4, 11, 18, 25 - **mardis = 16 cours :** Février : 7, 14, 28 - Mars : 6, 13, 20, 27 - Avril : 17, 24 - Mai : 15, 22, 29 - Juin : 5, 12, 19, 26 - **mercredis = 18 cours :** Février : 1, 8, 15, 29 - Mars : 7, 14, 21, 28 - Avril : 18, 25 - Mai : 2, 16, 23, 30 - Juin : 6, 13, 20, 27 - **jeudis = 17 cours :** Février : 2, 9, 16 - Mars : 1, 8, 15, 22, 29 - Avril : 19, 26 - Mai : 3, 24, 31 - Juin : 7, 14, 21, 28

# ASBL L'ART DU CHI-BW-BXL

Siège social: rue du Château 27 - 1470 Bousval

<http://christian.artduchi.be> - CONTACT : 067/33 15 50 - [christian@artduchi.com](mailto:christian@artduchi.com)

## STAGES - SEPTEMBRE 2011 - JUIN 2012 - CHRISTIAN MICHEL

*Cours hebdomadaires au verso*

L'ART DU CHI  
Méthode Stévanovitch

**11 septembre 2011**  
Waterloo  
Ecole des Arts et du Spectacle Mouvement, 9  
rue Jacques Pastur (proche de la gare)  
9h30 - 12h30  
**Matinée d'essai gratuite ouvert à tous**  
***s'inscrire svp !***

**1 et 2 octobre 2011**  
Gaume - Martué (Florenville)  
**Stage résidentiel**  
**Plantes sauvages et Art du Chi**  
**Cueillette et dégustation - Brame du cerf**  
**Marche consciente**  
*Avec Simon Beugnies et Christian*  
160 € - compris logement dès le soir, pension complète

**3 et 4 décembre 2011**  
Louvain-La-Neuve  
10h00-17h30  
**Samedi : Kiriki-Do, approche dynamique du Tai Ji Quan**  
**Dimanche : Techniques vocales de manipulation du Chi**  
**Tai Ji Quan selon les niveaux**  
50 €/jour - détenteur forfait annuel = 25 €/jour

**12 et 13 novembre 2011**  
Louvain-La-Neuve  
10h00-17h30  
**Samedi : Respiration - Dimanche : Relaxation**  
**Tai Ji Quan selon les niveaux**  
50 €/jour - détenteur forfait annuel = 25 €/jour

**22 janvier 2012**  
Namur  
**Journée de l'école belge !**  
*Stage réunissant les enseignants de notre école*  
*Tous niveaux - bienvenus à tous !*  
***Voir [www.artduchi.be](http://www.artduchi.be) pour plus d'infos***

**11 et 12 février 2012**  
Louvain-La-Neuve  
10h00-17h30  
**Petite Circulation et "passis-through"**  
**108 Postures**  
50 €/jour - détenteur forfait annuel = 25 €/jour

**31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2012**  
Centre Carpediem - Vieuxart (à côté de Louvain-La-Neuve)  
10h-17h30  
**STAGE DE PAQUES - TOUS NIVEAUX**  
*Avec Simone Pétrequin,*  
*Miguel Arango et Christian Michel*  
55 €/jour - 100 €/week-end

**30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2012**  
Prieuré de Malèves Ste Marie  
**STAGE DE FIN D'ANNEE**  
50 €/jour - 90 €/week-end - détenteur forfait annuel = 25 €/jour

**Voyez : <http://christian.artduchi.be> pour plus d'infos sur les stages et sur :**

- la formation personnelle (demandez le carnet jaune) accessible à tous lors des stages - le Kiriki-Do - les techniques vocales de manipulation du Chi  
La progression dans notre travail...

**Concernant les stage à Louvain-la-Neuve (12-13 novembre - 3-4 décembre - 11-12 février) :**

Adresse : Fondation Wallonne, Verte Voie 20, 1348 LLN, salle 1<sup>er</sup> étage - Accès : <http://www.artduchi.be/christian/accesfondwallonneLLN.pdf>

Prévoir : couverture, zafu ou banc de méditation, tapis d'exercice confortable (il y en a sur place, mais rudimentaires), habits pour la pratique à l'extérieur

***Il est demandé, s'il vous plaît, de vous inscrire au moins 3-4 jours à l'avance afin de garantir la tenue du stage !***