



Centre  
**CÔTÉ SUD**

Vieux-Longueuil

15, St-Charles E # 117, Longueuil, J4H 1B1

www.cotesud.tantien.com

**450 646-5565**

## SESSION hiver 2012

Du 16 janvier au 7 avril (12 semaines)

### Soirées d'information - démonstration

À 19h - entrée libre

*svp appeler avant de vous présenter afin d'obtenir les indications pour l'entrée.*

Vendredi 13 janvier

Dimanche 15 janvier

### Pratique gratuite

Ouverte à tous, tous les samedis à 12h

*(la salle est accessible dès 11h45)*

### Stages du dimanche

5 février : 108 postures

18 mars : 108 postures

19 février : 127 postures

1<sup>er</sup> avril : 127 postures

4 mars : 24 postures

### Horaire hebdomadaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h à 11h15 ou 10h15 à 12h30 <b>108 postures (4)</b>			9h30 à 11h <b>Débutants</b> Claire	9h30 à 11h30 <b>108 postures (1)</b> Inès	9h30 à 17h <i>(pause de 12h30 à 14h)</i> <b>Stages par niveaux</b> <i>(voir la liste)</i> Inès
13h à 14h30 <b>24 postures (1)</b> Inès				12h <b>Pratique gratuite</b> Wiljohn	
18h à 19h30 <b>108 postures (2)</b> Lise	18h à 20h15 <b>127 postures (2)</b> Inès	18h à 19h <b>127 postures (4)</b> 19h15 à 20h15 <b>Travail du Chi</b> 20h30 à 21h30 Inès	19h à 20h30 <b>Débutants</b> Lise		

Enseignantes : Inès Périlleux, Lise Doucette, Claire Pâquet